

# 三沢 ほっき丼

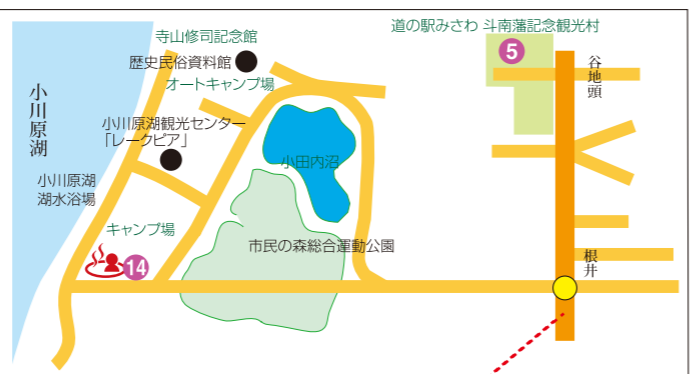
## グルメマップ



わたしたち「ほっき貝」は、大きな二枚貝。  
三沢沖の海底で暮らしている。  
10年くらい成長すると漁師さんに  
あげられて、お料理に大変身!!  
お刺身にもなるけど、熱を加えると  
桜色に色づいてとってもキレイよ。  
貝のおいしさと食べ応え  
たっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね。



- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1/ 寿司・割烹 福水                 | 15/ 街の社員食堂              |
| 2/ ふく田                      | 16/ 御食事処 いや川            |
| 3/ 喜久寿司                     | 17/ 鮎 大竹                |
| 4/ 彩食酒楽 松喜                  | 18/ 鮎 忍                 |
| 5/ 道の駅みさわくれ馬ば〜く             | 19/ 寿し花館三沢1号店           |
| 6/ 鮎道楽 一八                   | 20/ 寿し花館三沢堀口店           |
| 7/ 北龍堂                      | 21/ 炭火焼き いろり            |
| 8/ 酒楽食彩 和がや                 | 22/ 日本料理 泰心             |
| 9/ 鮎ダイニング ほうらい              | 23/ カジュアルランチ North40-40 |
| 10/ ヨッテマレ酒場<br>(星野リゾート 青森屋) | 24/ レストラン三沢空港           |
| 11/ 居酒屋 いっぽう                | 25/ ベジキッチンまいまい          |
| 12/ 炭火焼肉 炎庵                 | 26/ 三沢市漁協直売所            |
| 13/ はまなす食堂                  | 27/ きらく亭                |
| 14/ お食事処 おおせっか              | 28/ みさ活魚センター            |
|                             | 29/ ダイニング 楽             |



- 主要幹線道路
- 一方通行
- 信号のある交差点
- 学校
- 郵便局
- コンビニ
- ガリナスタド
- 温泉施設
- 公園
- ほっき丼提供店



# グルメマップ2018

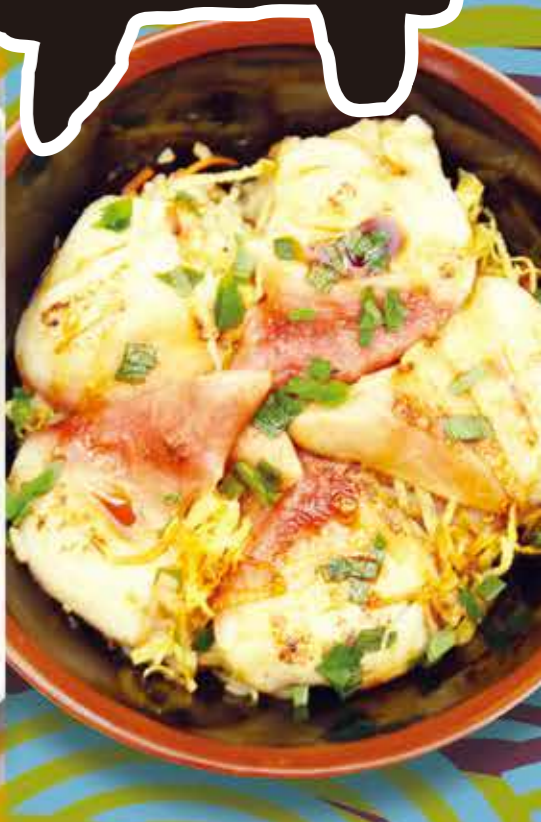
平成29年度版

## 三沢

貝運

開運

# ほっき丼



提供期間

平成29年12月3日から平成30年3月まで

三沢市観光協会のホームページでも各店の「ほっき丼」を紹介しています。



<http://kite-misawa.com/>

- 三沢ほっき丼の提供期間は各店舗で異なる場合がありますので、電話等で確認されてからのご来店をお勧めします。
- 三沢市観光協会のホームページでも三沢ほっき丼を紹介しています。
- 三沢ほっき貝の漁期は12月～3月(休業期間12月30日～翌1月4日)。「噴流式マンガン」という方法を用いて水揚げをしています。

発行：三沢市ほっき料理会 三沢市観光物産課 ☎0176-53-5111

お問い合わせは ●三沢市ほっき料理会 (三沢市観光物産課) ☎0176-53-5111 (内線523) 〒033-8666 三沢市桜町一丁目1-38

※土日祝日を除く、8時15分～17時まで。