

航空自衛隊三沢基地監修!!

三沢基地 空自空上げ

グルメマップ

三沢を元気にする新ご当地グルメ

三沢基地空自空上げは、
航空自衛隊三沢基地隊員食堂のからあげを
ご当地グルメ化し、地域全体を活性化しようとする
プロジェクトです。 **地元産鶏肉と食材**を使用し、
市内の飲食店や農家を元気づけ、
からあげを食べるお客さんも含めて
みんなで地域を盛り上げます!

提供店舗一覧

- 1 / 彩喰楽酒 だい天
- 2 / 居酒屋 いち利
- 3 / 三沢活魚センター 大衆炙り酒場
- 4 / 酒楽食彩 和がや
- 5 / 深夜食堂 和ん
- 6 / 三咲羽や 寿し花館 三沢1号店
- 7 / 三咲羽や 寿し花館 三沢堀口店
- 8 / 御食事処 いや川
- 9 / むうみん Cafe
- 10 / 金太郎
- 11 / 青森割烹 久庵
- 12 / ダイニング 楽-Raku-
- 13 / 日本酒処 裏町酒場
- 14 / Beef Dining たる樽
- 15 / すし処 魚らく
- 16 / 仕出し・宴会処 おいかわ
- 17 / 灘萬
- 18 / カフェマティエールイケアザキ ビードルプラザ店
- 19 / カフェマティエールイケアザキ本店
- 20 / café alouette
- 21 / Bistro & Bar North 40-40
- 22 / ホテルグランヒルつたや
- 23 / CURRY HOUSE CoCo 壱番屋 三沢南山店



三沢基地空自空上げ
PR担当
からっと隊長



お問い合わせは 三沢市役所産業観光課 ☎0176-53-5111 (内線 523) ※土日祝日を除く、8時15分から17時まで 〒033-8666 三沢市桜町1丁目1-38

三沢市
ご当地
グルメ

MISAWA

original

三沢基地

くう じ から あ

空自空上げ

GOURMET

グルメマップ2023

MAP 2023



2023 年特別企画



シール3枚集めると抽選で当たる!

「三沢ほっき丼」または「三沢基地 空自空上げ」を購入し、
シールを集めて応募すると、抽選で下記の商品が当たります!

A
ヨ一ズ
60名様
ほっき丼・空自空上げ
提供店で利用できる
飲食券
5,000円分



※チケットはイメージです

B
ヨ一ズ
60名様
三沢ブランド
特産品詰め合わせ
5,000円相当



※画像はイメージです

上記のコースにはずれた方には **Wチャンス!**
三沢ブランド特産品のいずれかをプレゼント!!



コロナに
負けるな!



シールを3枚集めて応募しよう!



※ご応募はこの応募用紙1枚につき1口とします。
※一人何口でもご応募いただけますが、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。
※シールがはがれないように、上から透明なテープでしっかりと貼りつけてください。

フリガナ		
住所		
フリガナ		
氏名		
電話番号		
年齢	10歳以下 30代 60代	10代 40代 70代
希望賞品	希望賞品にチェックをしてください ☐ Aコース ☐ Bコース	

応募締切: 令和5年4月5日(水)まで(当日消印有効)
【キャンペーン期間 令和4年12月3日(土)~令和5年3月31日(金)】

お問い合わせ 三沢市役所産業観光課 電話: 0176-53-5111 (内線 523)

応募要項

【応募方法】

- ①「三沢ほつき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に応募シールをお渡しします。
- ②応募シール3枚を1口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれないようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年代と希望賞品をご記入の上、郵送または三沢市役所（正面入口ロビー）・三沢市観光案内所（三沢駅前交流プラザみーくる2階）・道の駅みさわ（くれ馬ば〜く）に設置する応募箱へ投函してご応募ください。

【応募締切】

令和5年4月5日（水）

【キャンペーン期間】 令和4年12月3日（土）～令和5年3月31日（金）

【抽選・当選発表】

応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は発送をもって発表に代えさせていただきます。

【共催】

一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】

- 応募は専用の応募用紙1枚につき1口とします。
- 一人何口でもご応募いただけますが、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。
- テイクアウトをご利用いただいた場合も対象となります。
- 記入内容に不備のある場合は、抽選対象外となります。
- 当選者の住所・転居先が不明のため景品のお届けができない場合は、当選を無効とさせていただきます。
- 景品は変更する場合があります。
- このキャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号等）は、景品の発送等このキャンペーンの運営上必要な場合に限り使用し、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはありません。

※切り取り線

郵便はがき

0 3 3 8 7 9 0

料金受取人払郵便

三沢局承認

045

差出有効期限
令和4年12月3日から令和5年4月5日まで
（切手を貼らずにこのままお出しください）

三沢市経済部産業観光課
「三沢ほつき丼×三沢基地空自空上げ特別コラボ企画
「コロナに負けるな！どんからキャンペーン」係

青森県三沢市桜町1-1-38



三沢基地空自空上げは、2種類を展開。どちらも地元産の食材を使用しています。

オリジナル



空自三沢基地隊員食堂
のレシピで調理し、味わ
いを再現したからあげ。

アレンジ



店舗ごとに独自のレシピ
でつくられた個性溢れる
からあげ。

* 表示の提供方法以外については、各店へお問い合わせください。

3 三沢活魚センター 大衆炙り酒場



三沢基地監修 空自空上げ

↑三沢市中央町
2丁目6-16
☎ 0176-27-6961
🕒 18:00～27:00
🚗 無し

酒楽楽彩
和がや
↑三沢市中央町
1丁目6-17
☎ 0176-50-1558
🕒 17:00～24:00
🚗 年未年始

深夜食堂
和ん
↑三沢市中央町
2丁目5-20
☎ 0176-58-5515
🕒 18:00～27:00
🚗 無し

若鶏と三沢で採れたゴボウを使用し、
三沢基地特製のタレに漬け込みました。
（3店舗で同じ商品を提供）

税込 ¥580

6 三咲羽や 寿し花館 三沢1号店



沢商 & 三咲羽や コラボ空自空上げ

三咲羽や
寿し花館 三沢1号店
↑三沢市中央町4丁目3-11
☎ 0176-53-3431
🕒 10:00～19:30
🚗 無し

三咲羽や
寿し花館 三沢堀口店
↑三沢市堀口1丁目15-7
☎ 0176-53-9360
🕒 10:00～19:30
🚗 無し

青森県立三沢商業高校の生徒さんたちが
考案しコラボしたからあげ。
ごぼうの食感や風味を楽しみながらさつ
ぱりとしたからあげを是非召し上げ！

イトイン（1個から）
1個 税込 ¥150

テイクアウト（3個）
3個 税込 ¥450

9 むうみん Cafe



三沢産ゴボウとにん
にくを使用したジュ
ーシーなからあげで
す。ゴボウチップの
高さにもこだわりま
した。

イトイン/テイクアウト
税込 ¥1,300

↑三沢市中央町2丁目6-23
🕒 11:00～21:00
☎ 0176-53-8193
🚗 火曜日

10 自家製麺 金太郎



写真は¥1,500
のからあげです

税込 ¥750～¥1,500

山盛りMAXからあげ
↑三沢市中央町2丁目5-9 さつき館1F
☎ 0176-57-2005
🕒 19:00～ラスト 🚗 日曜日

金・土曜日
限定販売

11 青森割烹 久庵



ユズ、ユズ胡椒を
入れた幽庵汁（ゆ
うあんじ）に鶏肉
を漬け込み油で揚
げ、久庵特製の和風
あんかけに三沢産
とろろを合わせた一
品。

空自空上げ 税込 ¥700

↑三沢市幸町1丁目9-4
🕒 11:30～13:30 (LO.13:00) 🚗 日曜日
17:00～22:00 (LO.21:30)

12 ダイニング 楽 -Raku-



楽自家製のごぼう
みそで味付けし、
ささがきごぼうを
まぶしてさくっと
揚げたからあげ!!
鶏とみそごぼう
の美味しさが引き
立つ絶品を召し上
がれ!!

イトイン/テイクアウト
税込 ¥700

↑三沢市中央町2丁目10-25
🕒 17:00～20:00
☎ 0176-51-1792
🚗 日・月曜日

13 日本酒処 裏町酒場



黒コショウ、山椒を効かせ、甘辛いタレ
に絡ませたからあげ！揚げた長芋も入り
ホクホクしてさらに旨い！

黒空（くろから）税込 ¥880

↑三沢市中央町2丁目5-7 M's プラザII 103
🕒 月～木 17:00～23:30 / 金・土 17:00～24:00
☎ 0176-27-1057
🚗 日・第3月曜日



チリソースと絡めたからあげ！唐辛子の
辛さとコクがたまらなく美味！揚げた長
芋が甘くて旨い！

赤空（あかから）税込 ¥880

↑三沢市中央町2丁目5-7 M's プラザII 103
🕒 月～木 17:00～23:30 / 金・土 17:00～24:00
☎ 0176-27-1057
🚗 日・第3月曜日

14 Beef Dining たる樽



味付けはもちろん、二
度揚げすることで衣
のかりかり、肉の柔
かさを最大限に引き
出すことに成功！
そのまま食べても美
味しい！こだわりの
特製たる樽ソースで
二度美味しい！ビー
フダイニングで提供
する至高のチキン。

空自空上げたる樽ver 税込 ¥880

↑三沢市幸町1丁目1-4
🕒 17:30～24:00
☎ 0176-51-4245
🚗 日・第2月曜日

15 すし処 魚らく



塩こうじをベース
に地物のにんにく
を効かせた美味し
いからあげです。
季節の魚や野菜な
どおつまみとセッ
トどうぞ。

税込 ¥1,100

魚らくの空上げセット
↑三沢市幸町1丁目6-6
🕒 17:00～20:00
☎ 0176-53-8734
🚗 日曜日

16 仕出し・宴会処 おいかわ



塩麹で素材の肉
をやわらかく仕
上げました。揚げ
たごぼうの風味
が後をひくおい
しさ!!

税込 ¥350 中 税込 ¥600 大 税込 ¥1,000

三沢空自空上げ
↑三沢市中央町1丁目7-35
🕒 予約のみ
☎ 0176-51-2855
🚗 不定休

17 だだまん 灘萬



空飛ぶというこ
とで、ごはんに向
からあげに手羽先
の正油煮込みを付
けた定食。からあ
げと手羽先、ダブル
で楽しめます！

税込 昼 ¥800 夜 ¥1,100

空自空上げ定食
↑三沢市中央町1丁目6-4
🕒 11:30～13:30
17:00～21:00
☎ 0176-53-9630
🚗 日曜日
※ランチは土日祝休み

18 Cafe matiere IKEZAKI ビードルプラザ店



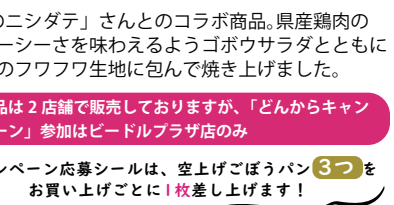
「肉のニシダテ」さんとのコラボ商品。県産鶏肉の
ジューシーさを味わえるようゴボウサラダとともに
甘めのフワフワ生地に包んで焼き上げました。

商品が2店舗で販売しておりますが、「どんからキャン
ペーン」参加はビードルプラザ店のみ

キャンペーン応募シールは、空上げごぼうパン3つを
お買い上げごとに1枚差し上げます！

空上げごぼうパン 税込 ¥160

19 Cafe matiere IKEZAKI



「肉のニシダテ」さんとのコラボ商品。県産鶏肉の
ジューシーさを味わえるようゴボウサラダとともに
甘めのフワフワ生地に包んで焼き上げました。

商品が2店舗で販売しておりますが、「どんからキャン
ペーン」参加はビードルプラザ店のみ

キャンペーン応募シールは、空上げごぼうパン3つを
お買い上げごとに1枚差し上げます！

空上げごぼうパン 税込 ¥160

キャンペーン対象外店舗

22 ホテル グランヒル つたや

オリジナル

お弁当やオードブル等の
一品として。予約のみの
提供です。料金、数量は
お問い合わせください。

↑三沢市松園町3丁目8-4
☎ 0176-53-8400
🚗 無し

23 CURRY HOUSE CoCo 壱番屋 三沢南山店



空自から揚げカレー
+ お好きなカレー（別料金）

↑三沢市宇南山 71-13
🕒 11:00～22:00
☎ 0176-58-6630
🚗 無し

から揚げは単品
（¥550）でも
注文できます！

当店自慢のカレーとの相性を考えて
鶏むね肉を使用。脂身の苦手な方な
ど、どなたでも食べやすいからあげ
を目指しました。

空自から揚げ 税込 ¥550

+ お好きなカレー（別料金）

通信販売 プライフーズ

オリジナル



三沢基地空自空上げ

チキンねっと（楽天市場） ☎ 0120-373-029

ユニバース三沢堀口店・
よこまちストア三沢店
でも販売中!!

青森県産健然どりのもも肉と青森県
三沢市産のごぼう・にんにくを青森
県産りんごを使用した「スタミナ源
たれ」で味付けし、航空自衛隊三沢
基地隊員食堂のレシピをもとに再現
しました。

1袋 税込 ¥1,080 送料別

3袋 税込 ¥3,880 送料無料