

8

図書館

三沢高等学校

米軍三沢基地

米軍三沢基地

花園町 (一)

主要幹線道路

○ 信号のある交差点

♣️ 公園

ほっき丼

提供店

→ 一方通行

学校

₹ 郵便局 🛨 コンビニ

⚠ 温泉施設

古間木小学校の父田田田

スパハウスかわむら

わたしたち「ほっき貝」は、大きな二枚貝。 三沢沖の海底で暮らしているの。 10年くらい成長すると漁師さんに 水あげされて、お料理に大変身!! お刺身にもなるけど、熱を加えると 桜色に色づいてとってもキレイよ。 貝のおいしさと食べ応えたっぷりの 「三沢ほっき丼」。食べてね。

1/寿司・割烹 福水

2/ Momo's Izakaya 福-Huku-3/喜久寿司

4/道の駅みさわくれ馬ぱ~く 5/鮨道楽 一八

6/酒楽食彩 和がや 7/鮨ダイニング ほうらい 8/居酒屋 いっぽう

9/お食事処 おおせっか 10 / 合同会社 巧房

13 / 忍 鮨 14 /寿し花館 三沢 1号店

15 /寿し花館 三沢堀口店 16 /炭火焼 いろり

17 /レストラン三沢空港 18 / ベジキッチンまいまい 19 / きらく亭

20 /三沢活魚センター 21 /青森割烹 久庵

22 / Café alouette 23 /深夜食堂 和ん 11/御食事処 いや川 12/鮨 大竹 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村 寺山修司記念館 中民俗資料館● オートキャンプリ 市民の森総合運動公園 **20** 至五川目 本 ファルコンゲート 三沢空港 ターミナルビル 2 沢小学校 南山総合運動公園 ● 国際交流スポーツ

お問い合わせは ●三沢市ほっき料理会 (三沢市役所産業観光課) ☎0176-53-5111 (内線 523) 〒033-8666 三沢市桜町 1-1-38 ※土日祝日を除く、8時 15分から 17時まで

至第2みちのく三沢・十和田・下田IC 十和田市方面

至第2みちのく三沢・十和田・下田IC 十和田市方面

どうぞお召し上がりくださ この時期にしか味わえない三沢の冬の味覚を お店によって煮る、 炒 る、 揚げるなど作



ッププ

三沢産のほっき貝は肉厚で豊かな香りと甘みが特徴です

2022 年特別企画

三沢ほっき丼 × 三沢基地空自空上げ特別コラボ企画



シール3つ集めると抽選で当たる!

「三沢ほっき丼」または 集めて応募すると、抽選で提供店で利用できる飲食券が当たります!



至おいらせ町・八戸市

抽選に外札た方にもWチャンス!

特典1の抽選にはずれた方でも、さらにWチャンスの抽選を 行い、次の景品が当たります! ※画像は全てイメージです





シールを3つ 集めて応募しよう!

※シールは、はがれないように透明なテープでしっかりと貼りつけてください。 ※一人何口でもご応募いただけますが、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。 ※ご応募はこの応募用紙1枚につき1口とします。

住	フリガナ		
所			
氏名	フリガナ		
電話番号		年齡	

応募締切:令和4年4月6日(水)まで

[キャンペーン期間 令和3年12月3日(金)~令和4年3月31日(木)]

問い合わせ 三沢市役所産業観光課 電話:0176-53-5111 (内線 523)

応募要項

【応募方法】

- ①「三沢ほっき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に 応募シールをお渡しします。
- ②応募シール3枚を1口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれな いようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・ 氏名・電話番号・年齢をご記入の上、郵送または三沢市役所正面 入口ロビー・三沢市観光案内所(三沢駅前交流プラザみーくる2階) ・道の駅みさわに設置する応募箱への投函によりご応募ください。

【応募締切】

令和4年4月6日(水)

[キャンペーン期間 令和3年12月3日(金)~令和4年3月31日(木)]

【抽選・当選発表】

応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は発 送をもって発表にかえさせていただきます。

【共催】

一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】

●一人何口でもご応募いただけますが、当選はお一人様1回限りとさせていただ きます。●応募は専用の応募用紙1枚につき1口とします。●テイクアウトをご利 用いただいた場合も対象となります。●記入内容に不備のある場合は、抽選対象外 となります。●当選者の住所・転居先が不明のため景品のお届けができない場合等 は、当選を無効とさせていただきます。●景品は変更する場合があります。●この キャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電 話番号等) は、景品の発送等このキャンペーンの運営上必要な場合に限り使用す ることとし、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはありません。

料金受取人払郵便

三沢局承認 026

差出有効期限 令和3年12月3 日から令和4年 4月6日まで ′切手を貼らずに

このままお出し ください

三沢市経済部産業観 「三沢ほっき丼 × 三沢基地空自空上げ特別コラボ企画 コロナに負けるな! どんからキャンペ

3 8 7

9 0

:森県三沢市桜

町

38

իլիոլիկիկիկիկովիիույնդեղելերելերելերելերելերելերել

シ

係

提供期間

令和3年 令和4年

12月3日 >>> 3月31日



昼のみ提供



夜のみ提供

昼夜

昼・夜提供

※表示価格は税込みです。

※コロナ対策のため、電話予約をお願 いします。

密になる場合は時間をずらしていた だきますので予めご了承ください。 ※天候不良等で漁ができないなどの理

由により、ご提供できない場合もあ ります。

酒楽食彩 和がや



石焼ほっきビビンバ〜和風仕立てへ

¥1,200

期間限定のほっき貝を和風ビビンバにし ました。ほっき貝の出汁をかけてお召し 上がりください。ほっき貝のお吸い物付 きです。ほっき料理多数ご用意しており

☎0176-50-1558 中央町 1-6-17 17:00 ~ 24:00 定休日 / 年末年始



ヅケあぶりホッキ丼 👸 **後 ¥1,600**

ごはんは青天の霹靂に12穀米をプラスして ほっきのエキスと自だしの中で炊き上げてい ます。お吸い物はほっきのいちご煮風をお付 けし、茶碗蒸しをサービスとしてご用意して おります。生ホッキ丼 (1,500円) もあります。

☎0176-57-2923 岡三沢 1-1-6 **※要予約** 11:00 ~ 13:00 16:00 ~ 20:00 定休日 / 月曜日

ヾジキッチンまいまい



ホッキムチ丼 ¥1,100

軽くゆでたほっき貝と三沢産長いも、水 菜、長ネギをキムチダレで和えました。 サラダ丼感覚でご飯が進みます。キムチ だれが苦手な方は変更可能です。

11:00 ~ 13:30 定休日 / 日曜日・月曜日・祝祭日 多約の方へのテイクアウト販売のみとなります 寿司・割烹 福水



¥1,200

三沢産の長芋・ごぼうを使い、とろろと ほっきがツルリ。サラサラ食べられます。ほっき貝のしゃぶしゃぶ、天ぷら、陶板、 お刺身もあります。

80176-53-8167 中央用 2-3-7 11:30~13:00 定休日/日曜日

鮨ダイニング ほうらい



石焼北寄丼 ¥1,100

熱した石焼きの器にシャリとかんぴょう、 ほっき貝をのせました。たまごを入れ、 かき混ぜながらお召し上がりください。

☎0176-57-3454 中央町 2-5-36 小向製菓ビル 1F 17:00~23:00 定休日/日曜日

忍鮨



三色丼 **3夜 ¥1,100**

ほっき貝のみそ焼き、刺身、バター炒め を丼にのせました。1度に三色の味を楽しむことができ、ボリュームも超満点で

☎0176-53-6693 中央町 2-6-61 ※昼夜とも予約の方のみご提供いたします。

きらく亭



きらく亭の 2色ほっき丼 ¥1,250

長ネギ、しいたけと一緒に和風だれで味 付けした甘みのあるほっき貝と、残り半 分は新鮮な生のほっき貝の風味と食感2 通りを味わっていただける丼ぶりです。

☎0176-53-1087 本町 2-71-1 11:00~LO14:30 定休日/日曜日 Momo's Izakava 福 -Huku-



和風石焼ほっき丼 後 ¥1,200

石の器で焼いたおこげご飯の上に、ほっ き貝・きのこ・ごぼう・せり菜をのせま した。2杯目はわさび・ポン酢でどうぞ。

☎0176-53-1492 幸町 1-7-5 定休日 / 木曜日 月~土 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 23:00 (LO 22:00) 日曜日 11:30~14:00 17:30~21:00 (LO 20:00)

居酒屋 いっぽう

三沢市民の森



みさわほっき丼 ¥1,100

甘辛の醤油ダレでサッと炒め、溶かしバ ターで香りづけしました。三沢産野菜や お好みで南蛮味噌もどうぞ。ほっき刺し、 貝焼、バター焼きなどもあります。

☎0176-57-4616 中央町 1-2-13 17:00 ~ 24:00 (LO 23:00) 定休日 / 日曜日 (日・月連休の場合は月曜日)

寿し花館 三沢1号店



カラッとほっき天丼 🖞 夜 ¥1,250

ほっき貝をカラッと天ぷらにし、まいた けや大葉、エビの天ぷら等と一緒に豪華 な天丼に仕上げました。ふんわり卵とじ 丼、ほっきちらし丼もあります。ほっき

☎0176-53-3431 中央町 4-3-11 定休日/なし 11:00 ~ 20:00 ※平日 14:00 ~ 17:00 休憩

大衆炙り酒場 三沢活魚センター



みさ和すき焼き風ホッキ丼 夜 ¥1,000

特産の長いもを加え、お客様の前でアツ アツ調理。ほっき貝は、お好みで火を通 すも良し!しゃぶしゃぶ風も良し!丼に のせたら完成!残りは卵とじでどうぞ。

☎0176-27-6961 中央町 2-6-16 18:00~27:00 定休日/なし

喜久寿司

ほっき丼 ¥1,150

すし飯の上に長芋のとろろをのせました。 度に生のほっき貝、炙りのほっき貝、 自家製のほっき味噌の3種の味が楽しめ ます。活ほっき貝のお刺身もあります。

第0176-53-3476 中中町 2-11-2 11:30~14:30 定休日/不定休

お食事処 おおせっか



ほっき丼 昼夜 ¥1,000

ご飯の上に特製の胡麻味噌で炒めた地場 野菜とほっきをのせました。三沢産ごぼう、ながいもをトッピングし、一度にた くさんの地場産品を味わえます。

20176-59-3388 淋代平 116-2945 12月 11:00~14:30 17:00~19:30 1~3月 10:30~14:00 16:30~18:30 定休日 / 第 3 月曜日(祝日の場合は翌日)

寿し花館 三沢堀口店



ほっきちらし丼 被 ¥1,100

三沢産の生ほっき貝といくらをぜいたく に使ったほっき丼です。 ほっきはお好み でボイルも可能です。 ふんわり卵とじ丼、 カラッとほっき天丼もあります。ほっき

☎0176-53-9360 堀口1-15-7 定休日/なし 1:00 ~ 20:00 ※平日 14:00 ~ 17:00 休憩

青森割烹 久庵

ほっき丼(ひつまぶし風) 🖰

生の活ホッキと炙った活ホッキが半分ず

つ入っています。薬味が3点付き、半分くらいまで食べたら、特製ホッキ出汁を

かけ、お茶漬け風にしてどうぞ! 味の変

11:30~13:30 17:00~22:00 定休日/日曜日

3 ¥ 1,400

化が楽しめるホッキ丼です。

☎0176-53-2310 幸町 1-9-4

カフェアルエット Café alouette



ほっきパエリア ¥1,540

> ほっき貝と魚介のエキスを米がしっかり と吸収し、しっとり炊きあがった部分と パリッと香ばしいおこげのバランスが絶 妙!スパニッシュで深みのある逸品です。

☎0176-58-5141 南山 60-2 11:00 ~ 15:00 定休日 / 火曜日

5 鮨道楽 一八

道の駅みさわ

くれ馬ぱ~く

¥1,000

軽く湯通ししたほっき貝の剥き身に、ワ

サビを溶かした特性タレをかけました。

10:30~15:30 定休日/12月31日・1月1日

合同会社 巧房

三沢ほっき丼

¥1,200

湯通ししたほっき貝を氷で締めてお刺身 風にしました。 梅肉、ワサビ、しそなど色々

炭火焼 いろり

ほっき山車丼

今年もお祭りが中止になったので、ほっ

き丼を山車に見立てました。ほっき以外

にも、青森の新鮮な角介類を詰め込んだ丼

ぶりです。少しでもお祭りの気分を味わっ

11:00~13:00 17:30~22:00 定休日/日曜日

3個 ¥1,800

ていただきたいです。

☎0176-57-2719 中央町 2-5-35

な風味が楽しめます。

20176-51-2855 中央町 1-7-35

11:00 ~ 13:30 定休日/日曜日 ※**予約の方のみご提供いたします**

ほっきの旨みをしっかり味わえます。

☎0176-59-2711 谷地頭 4-298-652

¥1,100

夜 軽くゆでたほっき貝と炙ったほっき貝が 半分ずつ入っていて 2 種類の味を楽しめ ます。たまごを絡めればまろやかな味わ いになります。

第0176-53-1118 幸町 1-8-5 17:00 ~ 23:00 定休日 / 月曜日

御食事処 いや川



三沢ほっきわっぱ丼 🖁

夜 ¥1,200 地元野菜を入れたかやくご飯にほっき見 をちりばめ、わっぱに入れて蒸している ので、食べやすく飽きの来ない「わっぱ ほっき丼」です。ほっき海鮮丼、ホッキ

☎0176-57-1319 岡三沢 6-115-30 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 22:00 定休日/第1・3日曜日

レストラン三沢空港

カレーもあります。



ほっき丼セット **複 ¥1,485**

バターと大葉のコラボの実現。ほっきの 甘みとバターの風味が上品な味わいです。 ほっき貝のシコシコの歯触りもお楽しみ ください。ほっき料理多数ご用意してお

ります。 **☎**0176-52-5568 下夕沢 83-198 10:30~18:45 定休日/なし ※営業時間は航空機の運航状況により変更あり

深夜食堂 和ん



三沢漁港で獲れた魚やほっきなどを入れ た串カツ丼にしました。自家製タレをつ けてお召し上がりください。

みさ和ほっき串丼 👸 ¥1,000

☎0176-58-5515 中央町 2-5-20 18:00 ~ 27:00 定休日/なし