┷ 航空自衛隊三沢基地監修

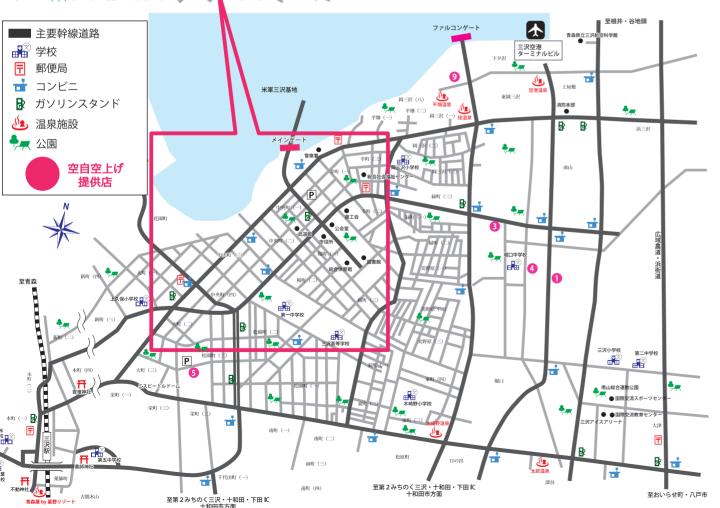
三沢基地 空自空上げ グルメマップ 🌱

三沢基地 空自空上げは、航空自衛隊三沢基地、隊員食堂のからあげをご当地グルメ化し、地域全体 を活性化しようとするプロジェクトです。地元産鶏肉と食材を使用し、市内の飲食店や農家を元気 づけ、空上げを食べるお客さんも含めてみんなで地域を盛り上げます!



提供店舖一覧

- 1 café alouette
- ② 三咲羽や 寿し花館 三沢 1 号店
- ③ 三咲羽や寿し花館三沢堀口店
- 4 café matiere IKEZAKI 本店
- **⑤** café matiere IKEZAKI ビードルプラザ店
- 6 灘萬
- 7 むうみん Cafe
- 8 青森割烹 久庵
- 9 御食事処 いや川
- 仕出し・宴会処 おいかわ
- 🌐 Bistro & Bar North 40-40 三沢店
- 12 彩喰楽酒 だい天
- 13 日本酒処 裏町酒場







どんからキャンペーンとは… コロナ禍の飲食店を応援するために始まった、ご当地グルメの「三沢ほっき丼」「三沢基地空自空上げ」の両方をPRするキャンペーンです





SAMPLE

シールを3枚集めて応募しよう!



※この応募用紙1枚につき1口とし、何口でもご応募可能です。ただし、当選はお一人様 1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。 記載中容に望りばまると、光澤堂とが長いたといるとがあります。

記載内谷に誤りかめると、ヨ迭員品が油かないことがあります。			
住	〒		
所			
氏	フリガナ	年	
名		齢	歳
電話番号			
希望賞品	希望賞品にチェックをしてください 月 用 店店舗		
広草締切・今和8年1日3日(全) ヰズ(当日沿印右跡)			

応募締切: 令和8年4月3日(金)まで(当日消印有効) [キャンペーン期間令和7年12月3日(水)~令和8年3月31日(火)]

| お問い合わせ | 三沢市役所観光物産課 電話:0176-53-5111 (内線 522・523)

応募要項

【応募方法】

- ①「三沢ほっき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に 応募シールをお渡しします。
- ②応募シール3枚を1口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれな いようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・ 氏名・電話番号・年齢・希望賞品・利用店舗をご記入の上、郵送ま たは三沢市役所(正面入口ロビー)・三沢市観光案内所(三沢駅前 交流プラザみーくる2階)・道の駅みさわ(くれ馬ぱ~く)に設置 する応募箱へ投函してご応募ください。

【応募締切】

令和8年4月3日(金)

[キャンペーン期間 令和7年12月3日(水)~令和8年3月31日(火)]

【抽選・当選発表】

応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は主 催者からの発送をもって、発表に代えさせていただきます。

【主催/共催】

三沢市 / 一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】

- ●応募は専用の応募用紙1枚につき1口とし、一人何口でもご応募可能です。た だし、当選はお一人様1回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応 募ください。記載内容に誤りがあることで、当選賞品が届かないことがあります。
- ●テイクアウトをご利用いただいた場合も対象となります。●記入内容に不備のあ る場合は、抽選対象外となります。●当選者の住所・転居先が不明のため賞品のお 届けができない場合等は、当選を無効とさせていただきます。●賞品は変更する場 合があります。●このキャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情 報(住所・氏名・電話番号等)は、賞品の発送等このキャンペーンの運営上必要 な場合に限り使用し、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはあ りません。

郵便はがき

0 3 3 8 7 9 0

三沢局承認 021

料金受取人払郵便

差出有効期限 令和7年12月 3日から令和8 年4月3日まで **,** 切手を貼らずに、 このままお出し

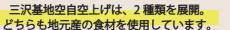
ください

三沢市経済部観 三沢ほっ 森県三沢市桜 ·き丼× **影光物産課**

38

「どんからキャ 三沢基地空自空上げコラボ 企画 係

իլիոլիկիկիկիլիիոցելերելերերերերերերերերերերե





ピで調理し、味わいを再現し たからあげ

店舗ごとに独自のレシピで つくられた個性溢れるから あげ。

アイコンの説明



10:00 ~ 22:00



夜のみ営業 17:00 ~

昼のみ営業

~ 19:30

昼夜営業



青森県産の桜姫鶏を使用し

ラッと揚げました。

o176-58-5141

6

≅ 11 : 00 ∼ 17 : 00

やわらかくジューシーにカ

税込 800円

税込 930 円

住 三沢市大字三沢字南山 60-2 休 火曜日

刺身・小鉢付きで お酒にもピッタリ!

テイクアウト

電子マネー

住 三沢市中央町 4 丁目 3-11

三咲羽や 寿し花館 三沢堀口店

0176-53-3431



空自空上げ

三咲羽や

寿し花館 三沢 1 号店

少し甘みのあるジューシーな空上げで す。ごぼうのサクサクの部分もスナッ ク感覚でお楽しみ頂けます。

三沢堀口店

住 三沢市堀口1丁目15-7 0176-53-9360 休 水曜日 営 10:00~19:30(Lo.19:20) P 15 台

営 10:00~19:30(Lo.19:20) P 12 台

三沢 1 号店

イートイン クレカ

はイートイン休止 テイクアウト

café matiere IKEZAKI

café matiere IKEZAKI ビードルプラザ店

空上げごぼうパン

やわらかくジューシーな県内産鶏肉の空上げ を、ごぼうサラダと一緒に包んで焼き上げま した。肉のニシダテ本店の手作り空上げです。

税込 170 円

空自空上げ

営 11:30~13:30/17:00~22:00(Lo.30 分前)

健然鶏と三沢産長いも

を使った特製あんかけ

税込 900円(大6個)

三沢市幸町1丁目9-4

タレをかけて熱々

0176-53-2310

と中身はジューシー!

営 17:30~21:00(Lo.20:30)

三沢市大字三沢字下久保 57-159 0176-53-7633 10:30 ~無くなり次第閉店

水・日曜日 P 3台 ※臨時休業あり ビードルプラザ店 【 🧬

住 三沢市松園町 3 丁目 10-1 0176-52-6535 **i** 10 : 00 ∼ 20 : 00 木 水曜日 P 100 台

灘萬

空自空上げ定食 で飯に合う空上げに手羽先の醤油煮込み

P 30 台

を付けた定食。空上げと手羽先、ダブル で楽しめます。 ■ 税込 800 円 ※平日のみ提供

夜 税込1.100円

住 三沢市中央町 1 丁目 6-4 **3** 0176-53-9630

11:30 ~ 13:30(Lo.13:15) / 17:00 ~ 21:00(Lo.20:30)

休 日曜日 P 6台

イートイン 雷子マネー クレカ

むうみん Cafe

空自空上げ定食

C

三沢産ゴボウとにんにくを 使用したジューシーな空上げで す。ゴボウチップの高さにもこ だわりました。

税込 1,350 円

営 11:00~20:00 (Lo.19:30)

住 三沢市中央町 2 丁目 6-23

1 0176-53-8193

休 火曜日 P 10 台

イートイン テイクアウト

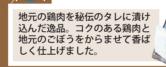
御食事処 いや川



クレカ(夜のみ)

定食は 1,100 円

空自空上げ定食 概1,200円



住 三沢市岡三沢 6 丁目 115-30 **1** 0176-57-1319

営 11:30~14:00/17:00~21:30 休 第1・第3日曜日 P 6台

イートイン

テイクアウト

三味空上げ定食 3 種類のスパイスをつ けて食べる、お楽しみ アレンジ空上げです。 税込 1,200 円

黒酢あん空上げ

(C)

NIGHT

黒酢あんでさっぱりと してご飯がすすみま 税込 1,200 円

は出し おいかわ 三沢空自空上げ



塩麹で素材の肉をやわらか く仕上げました。揚げたご ぼうの風味が後をひくおい



ティクアウトのみ 税込 800 円

住 三沢市中央町 1 丁目 7-35 **3** 0176-51-2855 堂 11:00~18:00

休 不定休

テイクアウト 前日までに 要予約

C

NIGHT

Bistro & Bar North40-40 三沢店



ごぼうチップ

テイクアウト

電子マネー

若鶏のスパイス空上げ

休 日曜日

Ρなし



12月~ 2月8:30~16:30 年末年始

税込 1,000 円 住 三沢市桜町 2 丁目 7-14 **6** 0176-58-7091

彩喰楽酒 だい天 空自空上げ 税 700円

三沢産の美味しいでぼうをふんだんに 使い、県産鶏肉と共に秘伝のタレに漬 け込み、カラッと仕上げました。ジュー シーな鶏肉とカリカリのごぼうの食感 をお楽しみください。敬礼!

休 日・月・祝日 P なし 三沢市中央町 2 丁目 5-25 0176-52-6157 営 18:00~22:00 (Lo.21:30)

イートイン

雷子マネー

裏町酒場 日本酒処



税込各 990円

住 三沢市中央町 2 丁目 5-7 M'sプラザ II 103 休 日曜日・第 3 月曜日 営 17:00~23:30(平日) /17:00~24:00(週末) 🏻 なし

テイクアウト

空自空上げの材料になるごぼ みさわ野菜市場 うなどは、こちらのお店でも 買うことができるよ! 住 三沢市幸町 1 丁目 8-21 **3** 0176-53-8486 宮 3月~11月8:00~17:00 休日曜日・お盆

A コープみさわ店 住 三沢市大字三沢字堀口 16-15 🗃 0176-54-2665 営 平日 8:30~18:00 休日・祝日・年末年始 土曜日8:30~17:00

地元の食材を使った 加工品もよろしくね!

三沢ブランド特産品自販機 住 三沢市犬落瀬古間木 355-2 三沢駅前交流プラザみーくる2階

営 7:00~20:00 休なし

75 0176-27-1057

三沢ブランド特産品の 詳細はこちらから!



