航空自衛隊 三沢基地 監修

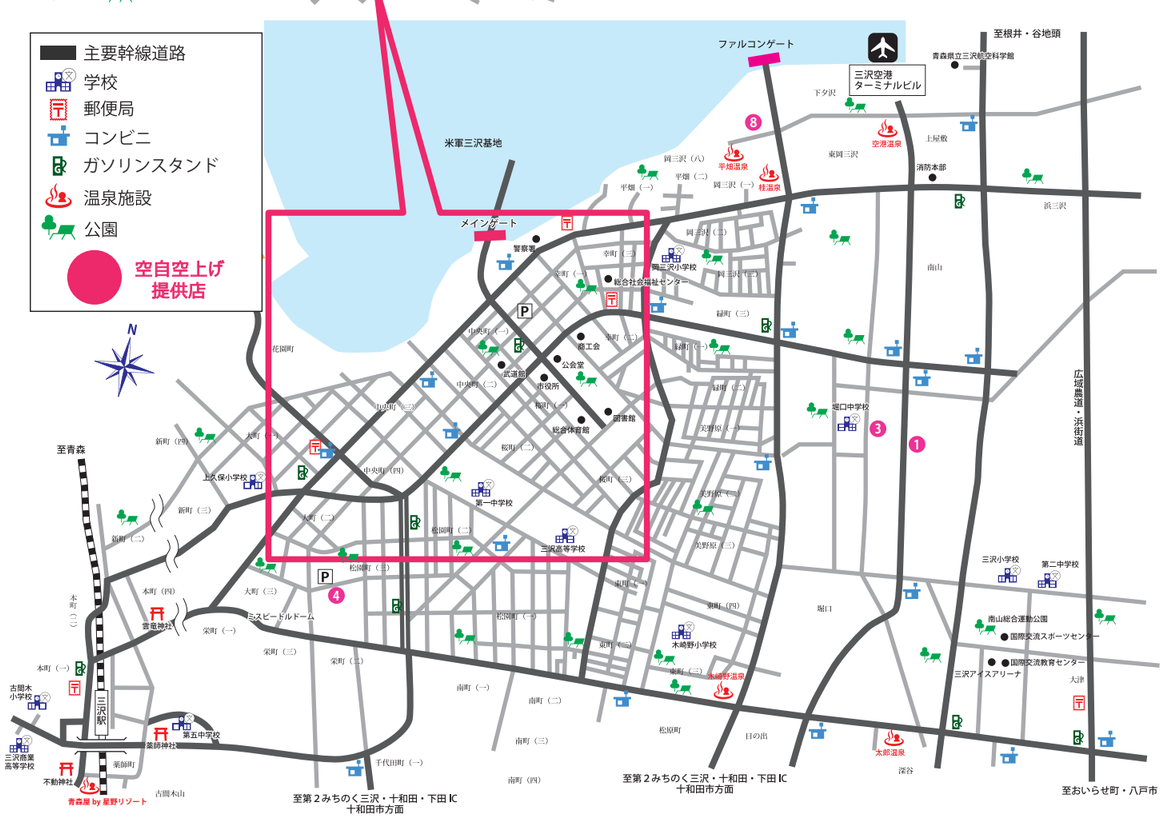
三沢基地 空自空上げ グルメマップ

三沢基地 空自空上げは、航空自衛隊三沢基地、隊員食堂のからあげを
ご当地グルメ化し、地域全体を活性化しようとするプロジェクトです。
地元産鶏肉と食材を使用し、市内の飲食店や農家を元気づけ、空上げ
を食べるお客さんも含めてみんなで地域を盛り上げます！



提供店舗一覧

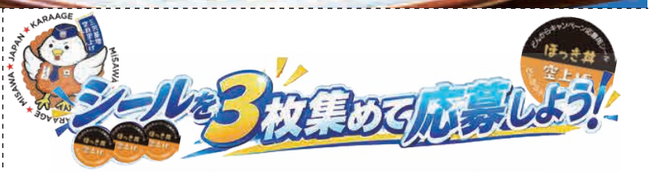
1. café alouette
2. 三咲羽や 寿し花館 三沢 1 号店
3. café matiere IKEZAKI 本店
4. café matiere IKEZAKI ビードルプラザ店
5. 灘萬
6. むうみん Cafe
7. 青森割烹　久庵
8. 御食事処　いや川
9. 仕出し・宴会処　おいかわ
10. Bistro & Bar North 40-40 三沢店
11. 彩喰楽酒　だい天
12. 日本酒処　裏町酒場
13. TELLY'S



お問い合わせ　三沢市役所観光物産課　☎0176-53-5111（内線 522）
※土日祝日を除く、8時 15分から 17 時まで
〒033-8666 三沢市桜町 1 丁目 1-38







※この応募用紙 1 枚につき 1 口とし、何口でもご応募可能です。ただし、当選はお一人様 1 回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。
記載内容に誤りがあると、当選賞品が届かないことがあります。

住所	〒□□□-□□□□ フリガナ		
氏名	フリガナ	年齢	歳
電話番号			
希望賞品	希望賞品にチェックをしてください □A コース　□B コース	利用店舗	

応募締切：令和 9 年 4 月 2 日（金）まで（当日消印有効）

［キャンペーン期間 令和 8 年 12 月 3 日（木）～令和 9 年 3 月 31 日（水）］

お問い合わせ　三沢市役所観光物産課　電話：0176-53-5111（内線 522）

応募要項

【応募方法】
①「三沢ほっき丼」または「三沢基地空自空上げ」をご購入のお客様に応募シールをお渡しします。
②応募シール３枚を１口とし、専用応募用紙に応募シールを剥がれないようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・希望賞品・利用店舗をご記入の上、郵送または三沢市役所（正面入口ロビー）・三沢市観光案内所（三沢駅前交流プラザみーくる２階）・道の駅みさわ（くれ馬ば～く）に設置する応募箱へ投函してご応募ください。

【応募締切】
令和９年４月２日（金）
［**キャンペーン期間**　令和８年12月３日（木）～令和９年３月31日（水）］

【抽選・当選発表】
応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定します。なお、当選は主催者からの発送をもって、発表に代えさせていただきます。

【主催 / 共催】
三沢市 / 一般社団法人 三沢市観光協会

【注意事項】
●応募は専用の応募用紙１枚につき１口とし、一人何口でもご応募可能です。ただし、当選はお一人様１回限りとさせていただきます。また、必ずご本人がご応募ください。記載内容に誤りがあることで、当選賞品が届かないことがあります。●テイクアウトをご利用いただいた場合も対象となります。●記入内容に不備のある場合は、抽選対象外となります。●当選者の住所・転居先が不明のため賞品のお届けができない場合等は、当選を無効とさせていただきます。●賞品は変更する場合があります。●このキャンペーンにご応募いただく際にご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号等）は、賞品の発送等このキャンペーンの運営上必要な場合に限り使用し、応募者の同意を得ずに第三者へと開示・提供することはありません。

✂切り取り線

郵便はがき

料金受取人払郵便

三沢局承認
027

差出有効期限
令和８年12月３日から令和９年４月２日まで

（切手を貼らずにこのままお出しください）

〒033-8790

青森県三沢市桜町１-１-38

三沢市経済部観光物産課
三沢ほっき丼×三沢基地空自空上げコラボ企画
「どんからキャンペーン」　係

三沢基地 空自空上げ

三沢基地空自空上げは、2種類を展開。
どちらも地元産の食材を使用しています。

オリジナル
空自三沢基地隊員食堂のレシピで調理し、味わいを再現したからあげ

アレンジ
店舗ごとに独自のレシピでつくられた個性あふれるからあげ

Bistro & Bar North40-40 三沢店

アレンジ

若鶏のスパイス空上げ



特製のスパイスで味付けした空上げです。ごぼうチップと共に。

税込 1,000

三沢市桜町２丁目 7-14
0176-58-7091
11：30～15：00(Lo.14：30)
17：00～21：00(Lo.20：30)
火曜日　9台

カフェあるえっと café alouette

アレンジ

空自空上げ あるえっと風



青森県産の桜姫鶏を使用し、やわらかくジューシーにカラッと揚げました。

イートイン 税込 800円
テイクアウト 税込 930円

三沢市大字三沢字南山 60-2
0176-58-5141
11：00～17：00
火曜日　30台

灘萬

アレンジ

空自空上げ 定食



ご飯に合う空上げに手羽先の醤油煮込みを付けた定食。空上げと手羽先、ダブルで楽しめます。

昼 税込 900円
※昼は平日のみ提供
夜 税込 1,100円

三沢市中央町１丁目 6-4
0176-53-9630
11：30～13：30
17：00～21：00
日曜日　6台

御食事処 いや川

オリジナル

空自空上げ 定食



地元の鶏肉を秘伝のタレに漬け込んだ逸品。コクのある鶏肉と地元のごぼうをからませて香ばしく仕上げました。

税込 1,300 円

三沢市岡三沢６丁目 115-30
0176-57-1319
11：30～14：00/17：00～21：30
第１・３日曜日
6台

三味空上げ 定食

アレンジ



3種類のスパイスをつけて食べる、お楽しみアレンジ空上げです。

税込 1,300 円

黒酢あん 空上げ

アレンジ



黒酢あんでさっぱりとしてご飯がすすみます。

税込 1,400 円

仕出し・宴会処 おいかわ

アレンジ

三沢空自空上げ



塩麹で素材の肉をやわらかく仕上げました。揚げたごぼうの風味が後をひくおいしさ！！

税込 800 円
テイクアウトのみ
※前日までに要予約

三沢市中央町１丁目 7-35
0176-51-2855
11：00～18：00
不定休　4台

むうみん Cafe

アレンジ

空自空上げ 定食



三沢産ごぼうとニンニクを使用したジューシーな空上げです。ごぼうチップの高さにもこだわりました。

税込 1,500 円

三沢市中央町２丁目 6-23
0176-53-8193
11：00～20：00
不定休　10台

カフェマティエールイケザキ café matiere IKEZAKI 本店・ビードルプラザ店

空上げごぼうパン

アレンジ



青森県産鶏肉を市内精肉店特注のからあげにして、ごぼうサラダと一緒に包んで焼き上げました。

税込 200 円　く両店舗テイクアウトのみ

3個お買い上げごとに、シールを１枚お渡し
※複数購入の場合は３日前までの要予約

本店
三沢市大字三沢字下久保 57-159
0176-53-7633
10：30～無くなり次第、閉店
水・日曜日　3台
※R9.2/1～販売開始

ビードルプラザ店
三沢市松園町３丁目 10-1
0176-52-6535
10：00～無くなり次第、閉店
水曜日　100台
※両店舗共、臨時休業あり

三咲羽や　寿し花館 三沢１号店

オリジナル

空自空上げ



少し甘みのあるジューシーな空上げです。ごぼうのサクサクの部分もスナック感覚でお楽しみ頂けます。

税込 450 円（2個入り）

三沢市中央町４丁目 3-11
0176-53-3431
11：00～19：30(Lo.19：20)
なし　18台
※イートイン平日 14：00～17：00 はお休み

青森割烹 久庵

アレンジ

空自空上げ



健然鶏と三沢産長いもを使った特製あんかけタレをかけて熱々ジューシー！！

税込 900 円
※定食は 1,100 円

三沢市幸町１丁目 9-4
0176-53-2310
11：30～13：30
17：00～22：00
日曜日　なし
クレカは夜のみ可

彩喰楽酒 だい天

オリジナル

空自空上げ



三沢産の美味しいごぼうをふんだんに使い、県産鶏肉と共に秘伝のタレに漬け込み、カラッと仕上げました。ジューシーな鶏肉とカリカリのごぼうの食感をお楽しみください。敬礼！

税込 800 円

三沢市中央町２丁目 5-25
0176-52-6157
18：00～22：00
日・月・祝祭日　1台
※テイクアウトは要予約

日本酒処 裏町酒場

アレンジ

空自空上げ



五穀味鶏と三沢産の長いもを使用。チリソースの赤空と、黒コショウ甘ダレの黒空の２種の味をお楽しみ下さい。

赤空（あかから）それぞれ税込
黒空（くろから）990円
テイクアウトは別途 +20 円

三沢市中央町２丁目 5-7
M's プラザⅡ 103
0176-27-1057　なし
17：30～23：30
(Lo.22：30)
第１・３月曜日、日曜日

NEW TELLY's

アレンジ

TFC (TELLY's Flight Chicken)



三沢産のごぼうとニンニクを使ったソースをお好みの量をかけてお召し上がりください。

税込 900 円

三沢市中央町 2-3-13
サンライズ 17B
0176-51-4151
11：30～14：00(Lo.13：30)
18：00～25：00(Lo.24：00)
月曜・日曜の夜　なし

アイコンの説明

- イートイン
- 要予約
- テイクアウト
- 電子マネー
- クレジットカード

空自空上げの材料になるごぼうなどは、こちらのお店でも買うことができるよ！



三沢市ご当地キャラクター ホッキーナ
©rig-pa2023

みさわ野菜市場



住 三沢市幸町１丁目 8-21
営 3月～11月 8：00～17：00
12月～2月 8：30～16：30
☎ 0176-53-8486
休 日曜日・お盆 年末年始

A コープみさわ店



住 三沢市大字三沢字堀口 16-15
営 平日　8：30～18：00
土曜日 8：30～17：00
☎ 0176-54-2665
休 日・祝日・年末年始

三沢市公式マスコットキャラクター
ホッキーナちゃん・ほきのすけ





ぼくたちの SNS では三沢のことを発信しているよ

三沢市ご当地キャラクター ほきのすけ

X（旧 Twitter）　Instagram